

Impulsy powstałe głęboko w tkance na zasadzie interferencji nazywane też **prądami Nemeca** i mają zastosowanie w leczeniu. Działając wybiórczo, stymulują nerwy i tkanki, zmniejszając ból, obrzęki i stany zapalne. To z kolei zmniejsza lub eliminuje potrzebę stosowania środków przeciwbólowych.

Leczenie [prądami interferencyjnymi](#) (INF) po raz pierwszy zostało wprowadzone przed ponad pięćdziesiąt lat temu. Ze względu na rozmiary i konstrukcję sprzętu do leczenia klinicznego, terapię INF tradycyjnie stosowano w szpitalach i klinikach. Pojawienie się nowoczesnych, małych i przenośnych aparatów INF zmieniło ten aspekt i pozwoliło na wprowadzenie terapii interferencyjnej do domów.

Wskazania

Terapia prądami interferencyjnymi jest stosowana w leczeniu zaburzeń krążenia, zaburzeń zakresu ruchu, obrzękach i skurczach mięśni. Post-operacyjnie pacjenci powinni używać urządzenia 3 razy dziennie przez 15 minut w ciągu 14 - 30 dni. Wykorzystywana jest w wielu różnych procedurach, jak:

- Chirurgia ogólna
 - Operacje przepukliny
 - Usuwanie kamieni żółciowych
- Neurochirurgia i ortopedia:
 - Chirurgia okolicy lędźwiowej i kręgosłupa
 - Zabiegi na stawach
 - Naprawa więzadeł krzyżowych
 - Zabiegi na cieśni nadgarstka
 - Ginekologia i położnictwo
 - Zabiegi ginekologiczne
 - Laparotomia
 - Stany po cięciu cesarskim
- Ortopedia i chirurgia urazowa
 - Wstawienie protezy stawu biodrowego
 - Artrotomia
 - Złamania
 - Urazy sportowe
 - Mobilizacja stawów
- Chirurgia klatki piersiowej
 - Thorakotomia
- Pediatria

- Zabiegi różne ? w chirurgii dziecięcej
- Urologia
 - Nefrektomia
 - Prostatektomia
 - Implanty narządów płciowych

Zalety

Terapia INF jest stosowana od wielu lat, jej skuteczność jest dobrze udokumentowana. Badania wykazały, że u pacjentów stosujących terapię INF po zabiegu, rozwija się mniej powikłań niż polegając wyłącznie na narkotycznych lekach uśmierzających ból. Stymulacja INF nie powoduje depresji oddechowej. Leczenie INF pomaga w poprawie krążenia, zwiększając czas powrotu do zdrowia. Wiele zabiegów w domu lub w pracy zazwyczaj pomaga w szybszym powrocie do zdrowia pacjenta i możliwe jest wcześniejsze wznowienie ich normalnej aktywności zawodowej.

Powiązane artykuły:

1. [Czym jest stymulacja interferencyjna?](#)
2. [Terapia interferencyjna - typowe pytania](#)