Impulsy powstałe głęboko w tkance na zasadzie interferencji nazywane też **prądami Nemeca** i mają zastosowanie w lecznictwie. Działając wybiórczo, stymulują nerwy i tkanki, zmniejszając ból, obrzęki i stany zapalne. To z kolei zmniejsza lub eliminuje potrzebę stosowania środków przeciwbólowych.

Leczenie prądami interferencyjnymi (INF) po raz pierwszy zostało wprowadzone przed ponad pięćdziesiąt lat temu. Ze względu na rozmiary i konstrukcję sprzętu do leczenia klinicznego, terapię INF tradycyjnie stosowano w szpitalach i klinikach. Pojawienie się nowoczesnych, małych i przenośnych aparatów INF zmieniło ten aspekt i pozwoliło na wprowadzenie terapii interferencyjnej do domów.

Wskazania

Terapia prądami interferencyjnymi jest stosowana w leczeniu zaburzeń krążenia, zaburzeń zakres ruchu, obrzękach i skurczach mięśni. Post-operacyjnie pacjenci powinni używać urządzenia 3 razy dziennie przez 15 minut w ciągu 14 – 30 dni. Wykorzystywana jest w wielu różnych procedurach, jak:

- Chirurgia ogólna
  - Operacje przepukliny
  - Usuwanie kamieni żółciowych
- Neurochirurgia i ortopedia:
  - Chirurgia okolicy lędźwiowej i kręgosłupa
  - Zabiegi na stawach
  - Naprawa więzadeł krzyżowych
  - Zabiegi na cieśni nadgarstka
  - Ginekologia i położnictwo
  - Zabiegi ginekologiczne
  - Laparotomia
  - Stany po cięciu cesarskim
- Ortopedia i chirurgia urazowa
  - Wstawienie protezy stawu biodrowego
  - Artrotomia
  - Złamania
  - Urazy sportowe
  - Mobilizacja stawów
- Chirurgia klatki piersiowej
  - Thorakotomia
- Pediatria

    - Zabiegi różne ? w chirurgii dziecięcej
- Urologia
    - Nefrektomia
    - Prostatektmia
    - Implanty narządów płciowych

Zalety

Terapia INF jest stosowana od wielu lat, jej skuteczność jest dobrze udokumentowana. Badania wykazały, że u pacjentów stosujących terapię INF po zabiegu, rozwija się mniej powikłań niż polegając wyłącznie na narkotycznych lekach uśmierzających ból. Stymulacja INF nie powoduje depresji oddechowej. Leczenie INF pomaga w poprawie krążenia, zwiększając czas powrotu do zdrowia. Wiele zabiegów w domu lub w pracy zazwyczaj pomaga w szybszym powrocie do zdrowia pacjenta i możliwe jest wcześniejsze wznowienia ich normalnej aktywności zawodowej.

Powiązane artykuły:

1. Czym jest stymulacja interferencyjna?
2. Terapia interferencyjna – typowe pytania