

## **Czy urządzenia interferencyjne są bezpieczne?**

TAK. Chociaż myśl o impulsach elektrycznych wysyłanych do organizmu może się wydawać przerażająca na pierwszy rzut oka, tak naprawdę czuje się tylko lekkie wibracje. W przeciwieństwie do wielu leków, terapia INF nie ma znanych skutków ubocznych.

## **Kto nie może korzystać urządzeń interferencyjnych?**

Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca lub pacjentki, które są w ciąży nie powinny używać urządzeń INF. Należy poradzić się lekarza lub rehabilitanta.

## **Jak korzystać z elektrostymulatora INF?**

Po krzyżowym nalepieniu 4 elektrod na skórze, włączamy elektrostymulator i wybieramy program do terapii prądami interferencyjnymi.

Przy stosowaniu po zabiegach chirurgicznych, lekarz mocuje dwie sterylne elektrody samoprzylepne na skórze po każdej stronie nacięcia chirurgicznego i podłączy je do urządzenia INF, które zapewni uśmierzanie bólu i zmniejszenie obrzęku, poprzez stymulację.

## **Czy urządzenia INF są trudne do stosowania?**

Nie. Urządzenia INF jest wielkości telefonu komórkowego i jest niemal tak samo łatwe w obsłudze. Twój lekarz lub fizjoterapeuta poinstruuje cię, jak korzystać z urządzenia INF. Być może trzeba będzie dokonać drobnych zmian w programie terapii od czasu do czasu, ale jest to bardzo łatwe.

## **Czy sprzęt INF to urządzenie dla mnie?**

Terapia prądami interferencyjnymi jest [szeroko stosowana](#) w stanach po zabiegach chirurgicznych, ostrych bólach pourazowych, obrzękach i ograniczaniu procesów zapalnych.

## **Jak drogie są urządzenia interferencyjne?**

W porównaniu z kosztem straconego czasu na rekonwalescencję po operacji i kosztem farmakoterapii, terapia INF jest bardzo opłacalnym sposobem leczenia.

## **Jak długo stosuje się urządzenia INF?**

W zależności od stanu, urządzenia INF mogą być stosowane na czas od dwóch tygodni do kilku miesięcy.

## **Czym różnią się impulsy interferencyjne od impulsów stosowanych w TENS oraz EMS?**

Oprócz wybiórczego, „punktowego” sposobu wytwarzania impulsu, to jedyną różnicą jest w zasadzie tylko sinusoidalny kształt impulsów, a nie prostokątny. Wśród metod modulacji wykorzystuje się głównie modulację częstotliwości.

## **Powiązane artykuły:**

1. [Czym jest stymulacja interferencyjna?](#)
2. [Zastosowania stymulacji interferencyjnej](#)