Minimalne natężenie, o nieskończonym czasie trwania (przyjmuje się 1000 ms), które jest niezbędne do pobudzenia włókna nerwowego, czyli do wywołania potencjału czynnościowego.

Każdy impuls o amplitudzie mniejszej, niż wielkość reobazy, nigdy nie doprowadzi do normalnego pobudzenia.

Dla mięśni wolnokurczliwych (włókna typu I – metabolizm tlenowy), reobaza ma wartość wyższą niż w przypadku mięśni szybkokurczliwych (włókna typu II – metabolizm beztlenowy).

W przypadku pobudzenia nerwowo-mięśniowego, wartość reobazy dla prawidłowo unerwionego mięśnia wynosi: 2-10 mA. W mięśniach częściowo odnerwionych, reobaza jest wyższa.

Powiązane artykuły:

1. Fizjologia skurczu mięśnia
2. Rekrutacja przestrzenna
3. Rekrutacja czasowa
4. Chronaksja
5. Habituacja
6. Jednostka motoryczna
7. Punkt motoryczny
8. Pobudzenie i miary pobudliwości