

Minimalne natężenie, o nieskończonym czasie trwania (przyjmuje się 1000 ms), które jest niezbędne do pobudzenia włókna nerwowego, czyli do wywołania potencjału czynnościowego.

Każdy impuls o amplitudzie mniejszej, niż wielkość reobazy, nigdy nie doprowadzi do normalnego pobudzenia.

Dla mięśni wolnokurczliwych (włókna typu I – metabolizm tlenowy), reobaza ma wartość wyższą niż w przypadku mięśni szybkokurczliwych (włókna typu II – metabolizm beztlenowy).

W przypadku pobudzenia nerwowo-mięśniowego, wartość reobazy dla prawidłowo unerwionego mięśnia wynosi: 2-10 mA. W mięśniach częściowo odnerwionych, reobaza jest wyższa.

### **Powiązane artykuły:**

1. [Fizjologia skurczu mięśnia](#)
2. [Rekrutacja przestrzenna](#)
3. [Rekrutacja czasowa](#)
4. [Chronaksja](#)
5. [Habitucja](#)
6. [Jednostka motoryczna](#)
7. [Punkt motoryczny](#)
8. [Pobudzenie i miary pobudliwości](#)