Ramp, czyli nachylenie, jest parametrem czasowym stosowanym w elektrostymulacji EMS i określa czas narastania lub opadania serii impulsów, dzięki czemu skurcz mięśniowy posiada mniej gwałtowny charakter.

Ramp Up

Czas narastania amplitudy impulsów – to czas potrzebny na wzrost intensywności od wartości 0 do zaprogramowanej wartości amplitudy stymulacji. Z kilkoma wyjątkami, większość programów posiada tryb Ramp Up o czasie 1,5 sekund na początku fazy skurczu.

Ramp Down

Czas opadania amplitudy impulsów – jest to czas potrzebny, aby intensywność przeszła od zaprogramowanej wartości do wartości 0.

W wielu aparatach czas Ramp Down jest równy czasowi Ramp Up i oba parametry regulowane są wtedy jednocześnie.

Powiązane artykuły:

1. Rodzaje impulsów w terapii TENS
2. Częstotliwość impulsów
3. Szerokość impulsu
4. Cykl pracy (duty cycle)