Punkt motoryczny nerwu (tzw. punkt pośredni) jest obszarem na powierzchni skóry, który jest usytuowany najbliżej nerwu ruchowego doprowadzającego impulsy nerwowe do mięśnia. Lokalizacja punktu motorycznego nerwu ma bardzo ważne znaczenie przy elektrostymulacji, gdyż określa najlepsze miejsce przyłożenia elektrod.

Najbardziej wyraźne, a z punktu widzenia pacjenta, najbardziej komfortowe skurcze uzyskamy w najprostszy sposób wtedy, gdy prawidłowo odnajdziemy punkty motoryczne. Rozmieszczenie na skórze (topografia) punktów motorycznych nerwów dla poszczególnych rodzajów mięśni zobrazowane jest zazwyczaj w formie tzw. **mapy ciała**. Punkty motoryczne określa się często doświadczalnie, poprzez przykładanie elektrody w różne miejsca i sprawdzenie, które miejsce zapewnia najlepszy skurcz. Dla ułatwienia, można do tego zastosować specjalną elektrodę punktową do lokalizacji punktów motorycznych.

Impuls nerwowy powstały w punkcie motorycznym nerwu przemieszcza się wzdłuż nerwu i dochodzi do **punktu motorycznego mięśnia** (tzw. punkt bezpośredni), gdzie rozchodzi się do poszczególnych komórek mięśniowych doprowadzając do depolaryzacji ich błon komórkowych. Gdy siła pojedynczego bodźca działającego w ten sposób przekroczy pewną wartość progową, to depolaryzacja błony komórkowej wywoła maksymalny skurcz komórki mięśniowej.

W zależności od wielkości i stopnia unerwienia, mięsień może posiadać jeden lub wiele punktów motorycznych, co należy wziąć pod uwagę podczas rozmieszczania elektrod.

Powiązane artykuły:

1. Fizjologia skurczu mięśnia
2. Rekrutacja przestrzenna
3. Rekrutacja czasowa
4. Chronaksja
5. Reobaza
6. Habituacja
7. Jednostka motoryczna
8. Pobudzenie i miary pobudliwości