Czym się kierować przy wyborze elektrostymulatora?

Nie należy się na pewno kierować wyłącznie ceną i wyglądem. Pod uwagę należy wziąć przede wszystkim:

- **Rodzaj stymulacji** – uwarunkowany jest celem terapii (patrz następne pytanie). Często spotyka się aparaty łączące różne funkcje, głównie EMS+TENS. Można również rozważyć zakup aparatu posiadającego dodatkowo nietypowe rodzaje zabiegów, np. mikroprądy, prądy interferencyjne, wysokowoltowe, do jonoforezy, czy ultradźwiękowe.
- **Programy i parametry stymulacji** – dobry aparat do elektrostymulacji powinien posiadać duży zakres zmian parametrów impulsów. Jeżeli użytkownik nie potrafi samodzielnie skonfigurować odpowiednich parametrów, wówczas powinien skonsultować się z lekarzem lub rehabilitantem. Niektóre aparaty posiadają funkcję **blokady pacjenta** uniemożliwiającej zmianę parametrów ustawionych wstępnie przez specjalistę.
  Wiele aparatów posiada wbudowane programy, czyli gotowe wzorce parametrów stymulacji do konkretnych rodzajów terapii. Bardziej zaawansowane modele posiadają możliwość zmiany tych wstępnych parametrów, czy też możliwość definiowania własnych programów (programy manualne).
- **Producent** – największe doświadczenie w produkcji elektrostymulatorów mają firmy z USA, Wielkiej Brytanii, Niemiec i Włoch. Inną kwestią są elektrody. Tutaj największe doświadczenie mają firmy z Taiwanu, USA i Wielkiej Brytanii, choć dobrej jakości są także produkty z Japonii i Korei.
- **Bezpieczeństwo** – chociaż dopuszczone na rynku elektrostymulatory należą do urządzeń generalnie bezpiecznych, to niektóre aparaty posiadają dodatkowe funkcje podwyższające komfort pacjenta w sytuacjach niestabilnego kontaktowania elektrod. Sygnalizują odpadnięcie elektrody i automatycznie zmniejszają moc impulsów po ponownym przyłożeniu elektrody, aby nie dopuścić do szoku elektrycznego.
- **Dokumentacja – dokładny opis** – na polskim rynku występują różne stymulatory różnych firm. Bardzo często są to tanie produkty produkowane na dalekim wschodzie, mające małe możliwości. Można to zobaczyć po opisach. Jeśli opis jest bardzo ubogi, nie ma dostępu do informacji o parametrach impulsu, należy zrezygnować z takiego sprzętu. W przypadku zakupu przez internet, warto zwrócić uwagę na instrukcję obsługi, która powinna być dostępna do pobrania na stronie internetowej produktu.

- **Zasilanie** – najtańsze elektrostymulatory są zasilane na ogół bateryjnie. Droższe modele posiadają akumulator z dołączoną ładowarką. Niektóre modele mogą opcjonalnie też pracować na ciągłym zasilaniu z zasilacza sieciowego.

Jaka jest różnica pomiędzy stymulacją TENS, EMS i INF i innymi rodzajami stymulacji?

Zrozumienie tej kwestii jest podstawą wyboru urządzenia.

- Terapia TENS służy wyłącznie do walki z bólem. Uśmierzanie bólu ma charakter wyłącznie objawowy, tzn. bez leczenia przyczyn bólu.
- EMS (nazywane też NMS lub NMES) ma szerokie wachlarz wskazań, dotyczących oddziaływania na mięśnie pacjenta, przeciwdziałając ich zanikowi i poprawiając ich tonus. Szczególnie efektywna jest stymulacja mięśni Kegla w terapii nietrzymania moczu.
- Terapia prądami interferencyjnymi (INF) ma zastosowanie w poprawie ukrwienia, zmniejszaniu obrzęków, stymuluje nerwy i mięśnie oraz działa przeciwbólowo. Zasad działania terapii INF polega na wytworzeniu potencjałów wewnątrz tkanki, a nie na powierzchniowej stymulacji receptorów nerwowych na skórze.
- Mikroprądy mają działanie przeciwbólowe oraz regeneracyjne (np. działanie przeciwzmarszczkowe).
- Jonoforeza jest elektrostymulacją polegającą na wprowadzaniu leków do organizmu poprzez skórę, np. przeciwbólowych czy przeciwzapalnych.
- Terapia wysokonapięciowa jest zalecana w leczeniu trudno gojących się ran.
- Stymulacja mięśni odnerwionych (prądy trójkątne, trapezowe i prostokątne) są stosowane przy uszkodzeniu nerwów obwodowych w celu powstrzymania procesu denerwacji i zaniku mięśni.

Jaka jest cena elektrostymulatorów?

Cena zależy od typu i możliwości stymulatora. Najprostsze TENS można już zakupić za mniej więcej 200 złotych brutto. Najlepsze, do stosowania w centrach medycznych mogą kosztować kilka tysięcy złotych. Najczęściej występująca cena waha się pomiędzy 250-300 zł. Najbardziej zaawansowane elektrostymulatory wielofunkcyjne do zastosowań domowych lub półprofesjonalnych (np. dla sportowców) nie powinny kosztować więcej niż 2 tys. złotych.

Należy pamiętać, ze elektrostymulator jest urządzeniem medycznym, służącym

poprawie zdrowia, więc najogólniej występuje tu zasada, że im droższy, tym ma więcej funkcji i możliwości. Więcej programów przeinstalowanych fabrycznie i więcej możliwości modyfikacji oraz zabezpieczeń.

Zakup elektrostymulatora jest w zasadzie jednorazowy i wystarcza na wiele lat prawidłowej eksploatacji, więc należy się tu kierować rozsądkiem, wybierając raczej lepsze aparaty, dające więcej możliwości leczniczych.

Należy się jednak liczyć z okresową wymianą elektrod samoprzylepnych, które przy prawidłowym użytkowaniu można użyć do 20-30 razy w zależności od rodzaju elektrod i sposobu użytkowania. Dlatego przy zakupie elektrostymulatora, warto dokupić od razu więcej elektrod.

Brak powiązanych artykułów.