Pytanie dotyczące ilości kanałów elektrostymulatora jest jednym z podstawowych i najczęściej zadawanych przez osoby chcące nabyć dla siebie aparat do elektrostymulacji. Wbrew pozorom, odpowiedź na to pytanie nie jest łatwa.

Oczywiście, elektrostymulator czterokanałowy jest droższy i z uwagi na większą liczbę kanałów jest bardziej uprzywilejowany. Jednak w praktyce, najczęściej kupowane i stosowane są aparaty dwukanałowe. Który aparat i w jakich sytuacjach jest zatem lepszy?

Aparaty 2-kanałowe są na pewno tańsze i prostsze w obsłudze. Nie wymagają tak dużej ilości przewodów doprowadzonych do elektrod naskórnych. Mają zazwyczaj preinstalowane (fabryczne) programy, których parametry są zmieniane przez użytkownika jedynie w zakresie natężenia impulsu elektrycznego. Są to często aparaty dedykowane jednemu rodzajowi terapii (TENS, EMS czy prądy interferencyjne), choć nierzadko posiadają możliwość łączenia różnych rodzajów terapii, zwykle TENS i EMS. Często mają jeden lub kilka programów własnych, dzięki czemu użytkownik może dowolnie skonfigurować sobie wszystkie parametry stymulacji.
Takie aparaty są doskonałe do zastosowań w domu przez pacjenta. Są bezpieczne, tanie i małe.

Aparaty 4-kanałowe są przede wszystkim dedykowane do zastosowań profesjonalnych. Mają wiele rodzajów stymulacji i często kilkadziesiąt lub nawet kilkaset programów preinstalowanych. Oczywiście, także możliwość programowania rodzajów i charakteru impulsów elektrycznych. Choć ich zastosowanie ma najczęściej charakter profesjonalny, w jednostkach lecznictwa lub rehabilitacji, nabywcami są także konsumenci, którzy cenią sobie wielkie możliwości tych aparatów.

W przypadku stymulacji EMS, aparat czterokanałowy może stymulować duże grupy mięśni, dzięki czemu skraca się czas zabiegu, co daje zdecydowanie lepsze efekty w tym zakresie. Niektóre modele aparatów, np. firmy GLOBUS, pozwalają na sekwencyjną stymulację mięśni w celu przeprowadzenia np. efektywnego drenażu limfatycznego.

Nie oznacza to, że aparat dwukanałowy jest nieprzydatny do zastosowań profesjonalnych. One są także stosowane w przychodniach, szczególnie w terapii TENS. Praktycznie nie ma potrzeby korzystania z czterech kanałów jednocześnie w terapii przeciwbólowej, gdyż wskazania do zastosowania elektrostymulatorów w

zespołach bólowych dotyczą określonego anatomicznie obszaru, który zawsze można pokryć działaniem dwóch kanałów. Niemniej jednak, stosowanie czterech kanałów w terapii TENS jest czasami stosowane, np. przy dolegliwościach bólowych występujących na dwóch kończynach.

Cztery kanały stosowane są przede wszystkim przy stymulacji EMS, tj. w rehabilitacji nerwowo-mięśniowej, w zastosowaniach sportowych, czy wspomagająco w celu ograniczenia tkanki tłuszczowej. Niekiedy, elektrostymulatory 4-kanałowe wykorzystuje się do zabiegów wykonywanych jednocześnie u dwóch osób (tzw. tryb 2+2).

W przypadku prądów interferencyjnych najczęściej stosuje się 2 kanały połączone krzyżowo w celu leczenia jednego ogniska chorobowego. Niektóre urządzenia, np. firmy BMLS, pozwalają na stosowanie 4 kanałów, co umożliwia stymulowanie jednocześnie dwóch ognisk chorobowych.

Należy ponadto pamiętać, że stosowanie czterech kanałów stymulacji oznacza wykorzystanie aż 8 elektrod jednocześnie (każdy kanał obsługuje dwie elektrody), co czasami może być dla użytkownika kłopotliwe, głównie z uwagi na dużą liczbę przewodów i znaczną liczbę elektrod do nalepienia na skórze.

Reasumując, konsument do użytku domowego powinien wybrać aparat dwukanałowy, z jak największą ilością programów i typów stymulacji. Warto wziąć pod uwagę aparat z akumulatorem.

Do zastosowań profesjonalnych i dla użytkowników ceniących sobie komfort oraz zainteresowanych bardziej specjalistycznymi zabiegami, zakup aparatu czterokanałowego wydaje się rozwiązaniem najkorzystniejszym.

Brak powiązanych artykułów.