

Inaczej: Przyzwyczajenie.

Stopniowe zmniejszenie lub całkowity zanik uczucia mrowienia spowodowane przez pobudzenie neuronów ruchowych alfa (włókien nerwowych, które są wrażliwe na drobne różnice w dotyku).

Habitucja jest powszechna dla [terapii TENS](#) w przypadku, gdy parametry stymulacji aparatu są niezmiennie. Przeciwdziała temu zróżnicowanie bodźca poprzez okresową zmianę parametrów impulsów, o ile aparat posiada możliwość takiej zmiany.

### **Powiązane artykuły:**

1. [Fizjologia skurczu mięśnia](#)
2. [Rekrutacja przestrzenna](#)
3. [Rekrutacja czasowa](#)
4. [Chronaksja](#)
5. [Reobaza](#)
6. [Jednostka motoryczna](#)
7. [Punkt motoryczny](#)
8. [Pobudzenie i miary pobudliwości](#)