Inaczej: Przyzwyczajenie.

Stopniowe zmniejszenie lub całkowity zanik uczucia mrowienia spowodowane przez pobudzenie neuronów ruchowych alfa (włókien nerwowych, które są wrażliwe na drobne różnice w dotyku).

Habituacja jest powszechna dla terapii TENS w przypadku, gdy parametry stymulacji aparatu są niezmienne. Przeciwdziała temu zróżnicowanie bodźca poprzez okresową zmianę parametrów impulsów, o ile aparat posiada możliwość takiej zmiany.

Powiązane artykuły:

1. Fizjologia skurczu mięśnia
2. Rekrutacja przestrzenna
3. Rekrutacja czasowa
4. Chronaksja
5. Reobaza
6. Jednostka motoryczna
7. Punkt motoryczny
8. Pobudzenie i miary pobudliwości