

Ból jest elementem naturalnego systemu ostrzegania przed działaniem niekorzystnym, na przykład dalszym zranieniem. Jest więc niezbędny w procesie obrony przed działaniem czynników szkodliwych. Jednak długotrwanie utrzymujący się ból, (często nazywany bólem przewlekłym), uprzednio zdiagnozowany, nie spełnia już swojej funkcji, stając się przyczyną cierpień. Można go zlikwidować metodami chirurgicznymi, farmakologicznymi lub elektrostymulacją, aby dalej cieszyć się życiem.

Czy ból jest nieodłączny w chorobie i zawsze musi towarzyszyć choremu?

Zdecydowanie nie! Walka z bólem jest podstawową i najstarszą funkcją medycyny. Pacjent boi się bólu bardziej, niż kalectwa, czy śmierci i jest to zrozumiałe. Ból bowiem działa na najstarsze elementy mózgowia. Jest tym, czego człowiek boi się doświadczyć, pomimo przeświadczenia, że ból jest sygnalizatorem procesów negatywnych, chorobowych.

Ból powstrzymywany za pomocą terapii [TENS](#) może mieć mniejsze natężenie lub całkowicie zostać uśmierzony na pewien czas, zależny od typu stymulacji, czasu stymulacji, osobniczej wrażliwości na ból oraz [habituacji](#), czyli przystosowania organizmu na bodźce TENS, co jest zjawiskiem niekorzystnym, zmniejszającym jego skuteczność w czasie.

„Wyłączenie” bólu jest możliwe na wiele sposobów, lecz za każdym razem należy dobierać inną metodę do danego stanu pacjenta i samego pacjenta. Inny rodzaj walki z bólem będzie preferowany u dziecka, a inny u dorosłego. Inny w [bolesnym miesiączkowaniu](#), rwie kulszowej, a inny w chorobie nowotworowej, czy zawale serca.

W jaki sposób leczy się ból przewlekły?

Jak już wspomniano, leczenie bólu przewlekłego może być prowadzone różnymi metodami. Ponieważ ból jest zawsze odczuwany subiektywnie przez każdy organizm, nie ma uniwersalnej metody leczenia. Wiele z tych zabiegów ma szkodliwe efekty uboczne. Leki w dłuższym czasie stosowania mogą powodować uzależnienie, a interwencja chirurgiczna zawsze niesie ryzyko powikłań.

Unikatową metodę leczenia, alternatywną do innych metod łagodzenia bólu, oferuje stymulacja TENS a co najważniejsze, jest to metoda najbliższa do naturalnych.

Elektrostymulacja TENS pozwala na wykluczenie lub [ograniczenie stosowania środków przeciwbólowych](#) w warunkach domowych, w schorzeniach, które dość powszechnie towarzyszą nam w życiu codziennym. Należy jednak pamiętać, że TENS nie leczy przyczyn bólu, działa objawowo, tzn. zmniejsza odczuwanie bólu.

Wśród innych znanych metod elektrostymulacji o działaniu przeciwbólowym można wymienić jeszcze [prądy interferencyjne](#) oraz mikroprądy.

Powiązane artykuły:

1. [Czym są prądy TENS?](#)
2. [Rodzaje impulsów w terapii TENS](#)
3. [Stosowanie elektroterapii TENS](#)
4. [Bóle miesiączkowe a terapia TENS](#)
5. [Akomodacja](#)
6. [TENS jako alternatywa dla farmakoterapii](#)
7. [Najlepszy aparat TENS na ból porodowy](#)
8. [TENS w urazach sportowych](#)