Jakie są najczęstsze wskazania do elektrostymulacji?

Najczęstszymi i bezwzględnymi przeciwwskazaniami, jakie są wymieniane przez producentów sprzętu są implantowane stymulatory pracy serca tzw. „na żądanie” (on demand pacemakers) oraz padaczka. Nie powinno się także aplikować elektrod na brzuchu ciężarnej czy w poprzek głowy.

W chorobach: serca i neurologicznych, zawsze należy zasięgnąć rady lekarskie przed użyciem w kontekście przeciwwskazań do leczenia elektrostymulacją. Przeciwwskazaniem jest także stosowanie elektrostymulacji w okolicach nowotworów, gdyż terapia może w wyjątkowych przypadkach spowodować progresję zmian. Nie wolno stosować elektrostymulacji w miejscach objętych zakażeniem bakteryjnym lub w przypadku niezdiagnozowanych zmian zapalnych w pochwie (w przypadku leczenia nietrzymania moczu).

W każdym przypadku, gdy pacjent zauważy niepokojąc zmiany podczas lub po aplikacji elektrostymulacji, powinien zaprzestać jej stosowania do czasu konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą i podjęcia przez nich decyzji o dalszym przebiegu terapii.

Czy są ograniczenia wiekowe do elektrostymulacji?

Teoretycznie nie, lecz należy się wystrzegać stosowania terapii TENS u małoletnich dzieci, szczególnie, jeśli elektrody miałyby być stosowane na głowę i tułów. U osób nawet w podeszłym wieku aplikowanie elektrostymulacji nie jest przeciwwskazane.

Czy są działania niepożądane elektrostymulacji?

Pomimo stosowania nieraz wysokiej amplitudy i długości trwania impulsu, działania niepożądane przy prawidłowo stosowanej elektrostymulacji są nieznaczne. Mając na względzie fakt, że jest to prąd elektryczny, istnieje możliwość wystąpienia wszelkich powikłań związanych z zaburzeniami rytmu o osób, które mają zaburzenia układu bodźco-przewodzącego, choć jest to obserwowane wyjątkowo rzadko. U osób z padaczką niezdiagnozowaną może dojść do ataku epileptycznego, szczególnie przy źle położonych elektrodach.

Najczęściej jednak spotyka się mrowienie i swędzenie w miejscu przyłożenia elektrod, szczególnie przy ich złym stanie.

Pewien dyskomfort towarzyszy również sytuacjom, gdy po odpadnięciu elektrod od skóry zostaną ponownie przyklejone. Nierównomierne przyłożenie elektrod może doprowadzić do lekkiego szoku elektrycznego. Niektóre urządzenia zaopatrzone są w odpowiedni system kontroli, który stopniowo dawkuje prąd po ponownym przyłożeniu elektrody.

Czy zabiegi chirurgiczne są przeciwwskazaniem do stosowania elektrostymulacji?

Zabiegi chirurgiczne nie są przeciwwskazaniem do stosowania elektrostymulacji, za wyjątkiem sytuacji, gdy stymulacja może wywołać skurcz mięśniowy w okolicach niezagojonej jeszcze rany operacyjnej.

Stymulacja elektryczna może wspomóc proces gojenia poprzez działanie przeciwbólowe i przeciwświądowe, co przyczynia się do zmniejszenia cierpień pacjenta. W procesie gojenia się ran (szczególnie trudno gojących), wykorzystuje się mikroprądy lub stymulację wysokonapięciowa impulsami bliźniaczymi.

Po zabiegach chirurgicznych, które unieruchamiają pacjenta, wręcz wskazana jest elektrostymulacja EMS, aby zapobiegać zastojowi żylnemu i zakrzepom w kończynach oraz zapobiegać zanikom i przykurczom mięśni, często unieruchomionych w opatrunkach usztywniających.

Brak powiązanych artykułów.