Elektrostymulacja funkcjonalna (FES), to technika medyczna polegająca na zastosowaniu impulsów elektrycznych do stymulowania mięśni w celu przywrócenia ich funkcji ruchowych. Impulsy dostarczane są do nerwów za pomocą elektrod umieszczonych na powierzchni skóry, co powoduje skurcz mięśnia. Elektrostymulacja funkcjonalna zwana jest również elektrostymulacją czynnościową, ponieważ wspomaga pacjenta w wykonywaniu określonych czynności.

Elektrostymulacja funkcjonalna (FES) wykorzystuje w większości przypadków elektrostymulację nerwowo-mięśniową (EMS). Obie metody są do siebie bardzo podobne. O ile FES koncentruje się na przywracaniu **funkcjonalnych ruchów**, tak EMS jest bardziej ukierunkowana na wzmacnianie i trening mięśni w szerszym kontekście rehabilitacyjnym oraz sportowym.

Brak powiązanych artykułów.