Czym się różni program preinstalowany od programu użytkownika?

Takie pytanie nie jest rzadkością. Każdy, kto wczytuje się w parametry aparatu do elektrostymulacji przed dokonaniem zakupu, widzi różnicę w programach. Lecz wiele osób nie rozumie różnicy pomiędzy programem preinstalowanym a użytkownika.

Program **preinstalowany**, zwany też programem **fabrycznym** lub w **wbudowanym**, jest to program o parametrach impulsu ustawionych na stałe przez producenta, odpowiednich do leczenia danego typu schorzenia. Można w danym schorzeniu stosować jednak impulsy elektryczne o różnych parametrach (czasami jest to nawet wskazane), więc producenci instalują gotowe (preinstalowane) programy z różnymi wariantami.

Wiele aparatów posiada jednak możliwość samodzielnego ustawiania parametrów impulsu przez użytkownika urządzenia. I to są tzw. „programy **użytkownika**„, zwane również programami **własnymi** lub **manualnymi**. Różnica pomiędzy programami preinstalowanymi a programami użytkownika jest taka, jak różnica przy wyborze leczenia np. bólu tabletką o ściśle określonym składzie, wytworzoną w fabryce i sprzedawaną w ładnym opakowaniu a wizytą na łące pełnej roślin leczniczych, gdzie można samodzielnie dobrać mieszankę ziołową, leczącą schorzenie czy jego objaw.

Jak widać, w przypadku programów użytkownika, możliwości są dużo większe, lecz wiedza potrzebna do zaprogramowania parametrów musi być także dużo większa. Programy użytkownika są dedykowane dla tych pacjentów, którzy mają duże doświadczenie i wiedzę oraz tych, którzy nie boją się eksperymentować.

Występują też takie sytuacje, gdy indywidualny dobór parametrów elektrostymulacji dokonywany jest przez lekarza i odpowiednio przygotowany program jest następnie aplikowany pacjentowi w gabinecie lub w aparacie, który pacjent zabiera do domu.

W przypadku elektrostymulacji prądami TENS, takie eksperymenty nie są trudne wbrew pozorom. Zaleca się wręcz zmianę programów lub parametrów impulsu, aby uniknąć habituacji, czyli zjawiska „przyzwyczajania się” organizmu do danego rodzaju bodźca (programu/parametru impulsu). Zmiana charakterystyki stymulacji nie jest niebezpieczna jeśli dokonywana jest stopniowo pod kontrolą użytkownika. Zmniejszenie/zwiększenie amplitudy impulsu czy jego częstotliwości o jedną wartość nie spowoduje nagłego odczucia negatywnego. Zaleca się jednak wcześniej zasięgnąć opinii fizjoterapeuty, w jakim zakresie zmian można się poruszać.

Nieco większą ostrożność należy zachować w przypadku stymulacji nerwowo-mięśniowej EMS, gdyż energia impulsów jest tutaj większa. Ponadto, liczba parametrów impulsów EMS jest w tym rodzaju stymulacji dość spora, co wymaga większego doświadczenia, szczególnie wtedy, gdy celem elektrostymulacji jest rehabilitacja.

Reasumując, jeśli urządzenie do elektrostymulacji posiada programy użytkownika, to zapewni tym samym większe możliwości różnych zastosowań aparatu, co wymaga jednak pewnych umiejętności. Natomiast osoby, które nie czują się na siłach, aby właściwie wykorzystać programy użytkownika, powinny zainteresować się urządzeniami, które posiadają większy wybór programów preinstalowanych. Najlepszym rozwiązaniem jest nabycie urządzenia, które posiada odpowiednią liczbę programów preinstalowanych oraz jeden lub dwa programy użytkownika, które z czasem mogą okazać się przydatne.

Brak powiązanych artykułów.