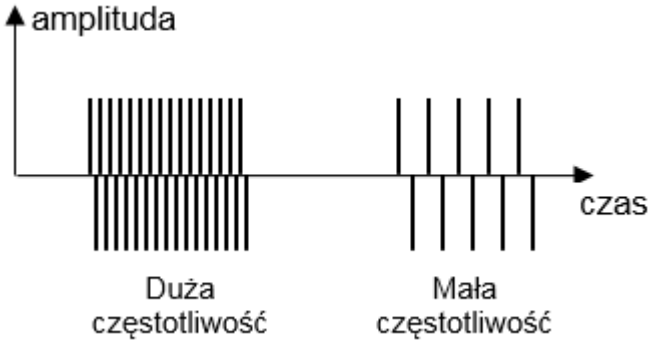
Częstotliwość impulsów określa liczbę impulsów na sekundę. Wyrażana jest w hercach (Hz). Częstotliwości np. 10 Hz oznacza, że impuls jest powtarzany 10 razy na sekundę. Jest to jeden z podstawowych parametrów elektrostymulacji.



W przypadku stymulacji TENS, różna częstotliwość odmiennie pobudza nerwy sensoryczne, co uruchamia różne zjawiska odpowiedzialne za odczuwanie bólu.

W stymulacji EMS, każdy impuls odpowiada za pobudzenie włókien mięśniowych. Kiedy tak wiele bodźców występuje w tak krótkim czasie, nie jest możliwe, aby odróżnić je jako pojedyncze. Zjawisko to znane jest jako czasowe sumowanie. Zamiast serii pojedynczych skurczów, drga, co powoduje, że wygląda to jak połączone skurcze lub **skurcz tężcowy** **prawdziwy** (proces ten jest również znany jako **tetanizacja**). Im większe połączenie impulsów, tym większa siła skurczu, a tym samym, większa wykonana praca mięśnia w jednostce czasu.

Powiązane artykuły:

1. Rodzaje impulsów w terapii TENS
2. Ramp
3. Szerokość impulsu
4. Cykl pracy (duty cycle)