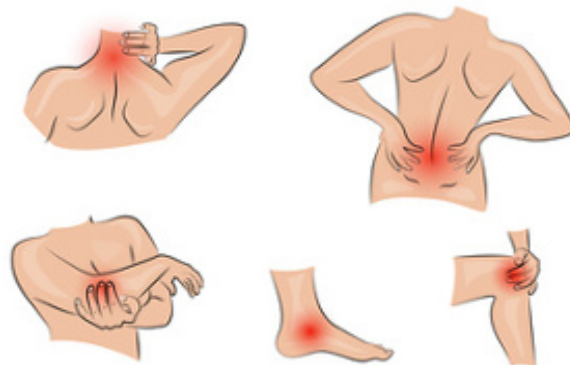


Choroba zwyrodnieniowa stawów (dalej: artroza lub osteoartroza) dotyka praktycznie każdego stawu. Różnie chorzy cierpią na tę dolegliwość. Czasami dotyczy jednego stawu, czasami wielu.



Przedmiotem niniejszego omówienia, które nie może być traktowane jako poradnik leczenia artrozy jest spojrzenie na terapię [TENS](#), jako elementu politerapii artrozy.

Często choroba przebiega skrycie i dopiero silniejsze bóle świadczą o jej rozwoju. Po stwierdzeniu schorzenia, bez względu na jej przyczynę (etiologię), należy włączyć kompleksowe leczenie, uwzględniające nie tylko [farmakoterapię](#), ale i kinezyterapię, krioterapię (jeśli zalecana), psychoterapię (niezwykle ważnym jest przygotowanie się psychiczne pacjenta na walkę z chorobą, która trwać będzie, aż do końca życia) i terapię TENS.

Terapia za pomocą elektrostymulacji TENS jest niezwykle ważnym sprzymierzeńcem chorego i lekarza, gdyż pozwala na zmniejszenie ilości zażywanych leków przeciwbólowych, które mogą uszkadzać przewód pokarmowy (w tym najczęściej żołądek i wątrobę), zmniejszając możliwość stosowania farmakoterapii przeciwzapalnej. Terapia TENS pozwala wydłużyć możliwość stosowania leków przeciwbólowych zażywanych ambulatoryjnie.

Co więcej, terapia TENS pozwala na wykonywanie zalecanych przez rehabilitanta ćwiczeń w sposób bardziej pełny i z mniejszym bólem (czasami bezbólowo), dzięki czemu proces chorobowy postępuje wolniej.

Ogólnie ujmując, komfort życia pacjenta poprawia się, zaś terapia przeciwzapalna i przeciwbólowa z użyciem leków jest mniej nasilona i może trwać dłużej, przy mniejszej ilości działań niepożądanych.

Zastosowanie terapii TENS umożliwia także przeniesienie znacznej części leczenia choroby do domu chorego. Chory odczuwa większy komfort także w miejscu pracy, co powoduje mniejszą ilość przypadków wykluczeń zawodowych.

Reasumując, zastosowanie terapii TENS jest niezwykle korzystne, u zdecydowanej większości pacjentów przynosi szybki efekt, nie jest obarczone działaniami niepożądanymi. Co ważne, jest to terapia niezwykle tania, co dla pacjentów z artrozą ma czasem podstawowe znaczenie.

Należy jednak pamiętać, że TENS zmniejsza odczuwanie bólu, ale nie leczy jego przyczyn.

Brak powiązanych artykułów.