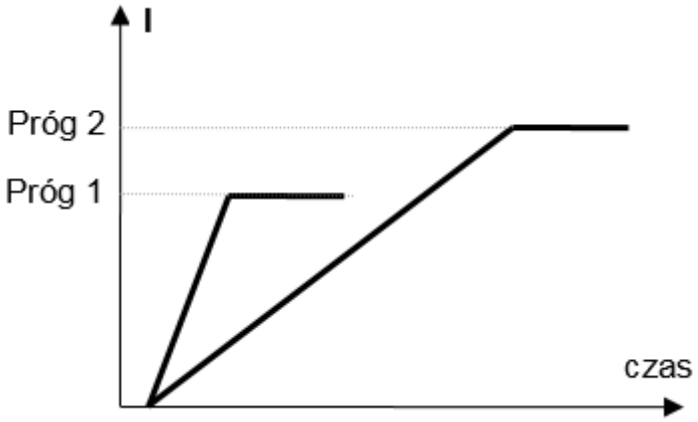
Próg pobudzenia jest wartością krytyczną, która musi być osiągnięta przez potencjał lokalny w celu uruchomienia impulsu nerwowego i jest stałą wartością tylko wtedy, gdy wpływający prąd jest bardzo krótki. Gdy przepływ prądu jest wydłużony próg pobudzenia podnosi się. Zjawisko to potwierdza fakt dobrze znany, że powoli rosnący sygnał musi być wyższy niż sygnał szybko rosnący, jeśli ma powodować pobudzenie.



Ten wzrost progu pobudzenia jest znany jako **akomodacja** i zwany czasami „ucieczką” potencjału progowego.

Akomodacja jest spowodowana zmianą potencjału lokalnego, wywołanym przez ładunki elektryczne dostarczane przez prąd elektryczny, podczas przejścia przez neuron. Im dłużej trwa narastanie tego potencjału, tym następuje większe przystosowanie komórki do jego zmiany.

Im bardziej impuls staje się trójkątny, tym wyższą powinien mieć amplitudę, żeby nastąpiło pobudzenie.

Zdolność do przystosowania się do wolno narastającego natężenia jest właściwością zdrowych mięśni, tzn. prawidłowo unerwionych. Mięśnie, które są odnerwione, nie potrafią przystosować się zmieniającego się natężenia i zaczynają reagować skurczem zbyt szybko. Jeśli zatem zależy nam na selektywnej stymulacji tylko chorych, odnerwionych mieśni, to możemy zastosować elektrostymulację impulsami trójkątnymi.

Powiązane artykuły:

1. Czym są prądy TENS?
2. Rodzaje impulsów w terapii TENS
3. Stosowanie elektroterapii TENS
4. Bóle miesiączkowe a terapia TENS
5. TENS jako alternatywa dla farmakoterapii
6. Czym jest ból ?
7. Najlepszy aparat TENS na ból porodowy
8. TENS w urazach sportowych